



Glücksgriffe

Januar/Februar 2021

Apotheke im HIT

Mayen

Center Apotheke

HIT Shopping Center
Andernach

**Gestärkt durch die
Wintermonate**





Immungestärkt durch die mit Corona geplagten Wintermonate

Abwehrkräfte stärken

Zur Stärkung des Immunsystems sollte man mehr als sonst auf eine gesunde Ernährung achten: viel Obst, Gemüse und Salat essen, um den Körper mit wichtigen Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen zu versorgen und der Übersäuerung des Organismus entgegenzuwirken. Fast-Food, Süßigkeiten, Nikotin und Alkohol reduzieren.

Für gesundes Raumklima sorgen

Da wir in der grauen Jahreszeit doch viel Zeit in geschlossenen Räumen verbringen, sollte man diese mehrmals am Tag durchlüften und die Raumluft eventuell befeuchten. Die Temperatur sollte in den Wohnräumen 22 Grad, in den Schlafräumen 18 Grad nicht überschreiten, denn eine zu trockene und zu warme Raumluft trocknet die Schleimhäute zu sehr aus und wir werden anfälliger gegenüber Infekten.

Genügend trinken

Es ist ratsam, täglich mindestens zwei Liter Wasser, Tee oder Saftschorle zu trinken, um die Schleimhäute feucht zu halten und so gegenüber Krankheitserregern besser geschützt zu sein.

Gesunder Schlaf

Gesunder Schlaf ist wichtig, um Stress abzubauen und gesund zu bleiben. Im Schlaf produzieren wir Abwehrkräfte und unser Immunsystem wird gestärkt. Ausreichend gesunder Schlaf ist die beste Therapie für Körper und Psyche.

Bewegung und Sport

Es ist sehr gut, wenn man sich täglich 30 - 60 Minuten individuell warm angezogen an der frischen Luft bewegt. Körperliche Aktivität und genügend Sauerstoff sind wichtige Eckpunkte zur Gesunderhaltung. Achtung: Kalte Füße vermeiden, sie fördern die Erkältung!

Hygiene

Achten Sie in der Winterzeit vermehrt auf Hygiene. Regelmäßiges Händewaschen, besonders vor dem Essen, ist sehr wichtig, da die Hände am stärksten mit Erregern in Berührung kommen.

Wenn man all diese Tipps beachtet, hat man eine gute Chance, gesund durch diese Jahreszeit zu kommen. Wenn Sie aber trotzdem von Viren und Bakterien erwischt werden, besuchen Sie uns in unseren Apotheken, wir beraten Sie gerne.



Hannelore Steffens
Apothekerin

Liebe Kundinnen und Kunden,

auch mit Corona-Alltagsmasken ist es wichtig, in der feuchten und kalten Jahreszeit unser Immunsystem zu stärken. Kälte, Feuchtigkeit, weniger Sonnenlicht und trocken-warme Raumluft sind für unser Immunsystem eine enorme Herausforderung. Umso wichtiger ist es, in den Wintermonaten, in denen uns ja auch in diesem Jahr noch die Corona-Pandemie zusätzlich fordert, unsere Abwehrkräfte zu mobilisieren.

In dieser Beilage erhalten Sie nützliche Tipps, wie Sie ihr Immunsystem stärken und sich in den Wintermonaten besser vor Erkältungen schützen können.

Ihre Hannelore Steffens

25% auf alle Verkaufspreise der aufgeführten Produkte**

Unsere Glücksgriffe im Januar und Februar gültig vom 01.01. bis 28.02.2021



Voltaren® Schmerzgel forte, 100 g, schmerzlindernd und entzündungshemmend

statt ~~19,90 €~~ **14,92 €**



ACC® Akut 600, 10 Stk., löst zähflüssigen, festsitzenden Schleim, erleichtert das Abhusten

statt ~~9,47 €~~ **7,10 €**



GeloMyrtol® forte, Weichkapseln, 20 Stk., bei Infektionen der Atemwege, pflanzlich

statt ~~10,98 €~~ **8,23 €**



Perenterol® forte, 250 mg, Hartkapseln, 10 Stk., im Akutfall und zur Vorbeugung von Reisedurchfall

statt ~~9,06 €~~ **6,79 €**



Laxoberal® Abführ-Tropfen, 15 ml, zur Behandlung einer Verstopfung

statt ~~9,97 €~~ **7,47 €**



Lasea® Weichkapseln, 28 Stk., gegen ängstliche Unruhe, pflanzlich

statt ~~23,90 €~~ **17,92 €**

Produktbild
nicht verfügbar



Fresubin® Energy Drink Erdbeere, 4 x 200 ml

statt ~~18,44 €~~ **13,83 €**



Fresubin® Energy Drink Schokolade, 4 x 200 ml

statt ~~18,44 €~~ **13,83 €**



Fresubin® Energy Drink Vanille, 4 x 200 ml

statt ~~18,44 €~~ **13,83 €**

*statt = unser Verkaufspreis ohne Angebot. **Rabatt ist nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Verschreibungspflichtige Arzneimittel und Rezeptuzahlungen unterliegen weiterhin der Preisbindung.



**NasenDuo – ratio
Nasenspray**, 10 ml, wirkt
befreiend und abschwel-
lend

statt ~~6,38€*~~ **4,78 €**



Aspirin® complex, 10 Stk.,
befreit von Hals-, Kopf-, und
Gliederschmerzen mit Fieber

statt ~~9,19€*~~ **6,89 €**



**Hyaluron – ratio
Augentropfen**, 10 ml, bei
trockenen, gereizten Augen;
kontaktlinsengeeignet

statt ~~13,49€*~~ **10,11 €**



Omepr® Hexal, 20 mg,
14 Stk., bekämpft die
Ursache von Sodbrennen

statt ~~12,26€*~~ **9,19 €**



Wobenzym®, 100 Stk.,
hemmt Entzündungen bei
Gelenkschmerzen

statt ~~39,95€*~~ **29,96 €**



**Hametum® Hämorrhoiden-
salbe**, 25 g, lindert Juckreiz
und Brennen, bei Hämor-
rhoiden

statt ~~11,97€*~~ **8,97 €**



**Kadefungin® 3 Kombi-
Packung**, 3 Vaginaltabletten
(200 mg) mit Applikator und
Vaginalcreme 20 g

statt ~~11,97€*~~ **8,97 €**



**Eucerin® UreaRepair Plus
Handcreme**, 75 ml, lindert
raue und gereizte Haut

statt ~~10,50€*~~ **7,87 €**



**Ipalat® Halspastillen
zuckerfrei**, 40 Stk.,
beruhigen den Hals und
erfrischen die Atemwege

statt ~~5,90€*~~ **4,42 €**



**Heumann Bronchialtee
Solubifix®**, 30 g, zur
Unterstützung der Schleim-
lösung in den Atemwegen

statt ~~8,17€*~~ **6,13 €**



Femannose® N Granulat,
14 Stk., Blasenent-
zündungen wirksam
vorbeugen

statt ~~21,90€*~~ **16,42 €**



Prospan® Hustensaft,
100 ml, löst Schleim und
lindert Hustenreiz

statt ~~7,97€*~~ **5,97 €**

Ihre Apotheken in Mayen und Andernach

Apotheke im HIT Mayen

Hausener Straße 2-6, 56727 Mayen
Telefon: 02651 703976



Öffnungszeiten
Mo - Sa: 08:00 - 20:30 Uhr



Kostenlose Bestellhotline
0800 1500 333



WhatsApp Bestellung an
02651 703976



facebook.com/apothekeimhit

Center Apotheke Andernach

Erfurter-Straße 4-6, 56626 Andernach
Telefon: 02632 958200



Öffnungszeiten
Mo - Sa: 08:00 - 20:00 Uhr



Kostenlose Bestellhotline
0800 1500 444



WhatsApp Bestellung an
02632 958200



facebook.com/diecenterapotheke

Besuchen Sie uns im Internet:

www.apotheke-im-hit.de

- Online Shop
- Alle Leistungen im Überblick
- Notdienst-Informationen

App „deine Apotheke“:

- Medikamente, Rezepturen und homöopathische Arzneimittel ganz einfach von unterwegs vorbestellen.
- Wir sagen Ihnen Bescheid, wenn Sie Ihre Bestellung abholen können!



Unser Angebot für Ihre Gesundheit

Medikamente bequem vorbestellen

Per App „deine Apotheke“, Hotline oder WhatsApp. Detaillierte Infos im Web oder vor Ort.

Attraktive Rabatte

Sparen Sie 25 % auf unsere Glücksgriffe und mit Gutscheinen auf ein Produkt Ihrer Wahl (1x/Monat)*

*alle zwei Monate neue Angebote. Sie erhalten je 25 % auf den Verkaufspreis der aufgeführten Produkte. Gutscheine nur in unserer Werbebeilage erhältlich.

Heute bestellt, morgen geliefert!

Unser Lieferservice bringt Ihnen Ihre Bestellung kostenlos nach Hause.

Ihr Einkaufsvorteil mit Kundenkarte!

Sie erhalten bei uns immer einen Rabatt von 3 % auf alle Freiwahlartikel.

Besuchen Sie auch die

easy Apotheke
Mayen

Koblenzer Str. 181, 56727 Mayen | Telefon: 02651 705010

Öffnungszeiten: Mo - Fr: 09:00 - 19:00 Uhr, Sa: 09:00 - 14:00 Uhr